

VNITŘNÍ ŘÁD

Č. j.: 102 / 2019 VŠ

Platnost od: 01.09.2019

Spis. a skart znak: A 10

Ustanovení vnitřního řádu:

- 1 TYP ZAŘÍZENÍ
- 2 VYUŽITÍ ZAŘÍZENÍ PRO JINÉ AKTIVITY
- 3 REŽIMOVÉ POŽADAVKY
- 4 POBYT VENKU
- 5 ODPOČINEK A SPÁNEK
- 6 STRAVOVÁNÍ
- 7 PITNÝ REŽIM
- 8 OSOBNÍ HYGIENA
- 9 OTUŽOVÁNÍ
- 10 CIZÍ OSOBY

1 TYP ZAŘÍZENÍ

- předškolní zařízení s celodenní péčí

2 VYUŽITÍ ZAŘÍZENÍ PRO JINÉ AKTIVITY

- zájmové aktivity dle aktuální nabídky školního roku (nástěnky, web)

3 REŽIMOVÉ POŽADAVKY

3.1 Nástup dětí

- do 08:30 – blíže určuje Školní řád MŠ Slunečnice Všešary

3.2 Spontánní hra

- 07,00 – 08,30 hod. 14,45 – 17,00 hod.
- dále dle potřeby
- oblast spontánní hry plně patří do kompetence pedagogických pracovníků
- je zpracována v třídním programu
- u mladších dětí zařazována častěji
- hra je nejdůležitějším prostředkem prožitkového učení
- právem dítěte je výběr činnosti

3.3 Činnosti řízené pedagogem

- 08,30 – 09,20 hod. tělovýchovné chvílky, výchovně vzdělávací činnosti
- 07,00 – 08,00 hod. předškoláci individuální práce
- 13,00 – 14,15 hod. předškoláci individuální práce

- tyto stanovené doby jsou pouze orientační, neboť nelze pevně stanovit čas, protože bychom nerespektovali individuální potřeby dětí a atmosféru každé třídy

3.4 Sledování televize

- výjimečně pouze v případech nepříznivého počasí dle rozhodnutí učitelky
- (TV pořady pro děti, pohádky, hudební pořady)
- doba trvání v jednom sledu: max. 20 minut

3.5 Pohybové aktivity

3.5.1 podmínky:

- dostatečný čas, prostor, podmínky, dozor, revize a kontroly bezpečnosti

3.5.2 vybavení:

- tělocvičné nářadí i náčiní (ribstole, látkové tunely, lavičky, žíněnky, míče různých velikostí, tyče, gumy, chůdy atd.)

3.5.3 druh pohybových aktivit:

- spontánní pohyb, řízená tělovýchovná činnost, pohybové a soutěživé hry

3.5.4 kompenzační prvky:

- cviky na správné držení těla, zdravotní cvičení, posilování svalstva, motoriky, procvičování plošek nohou, uvolňovací cviky a relaxační prvky

3.5.5 frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu:

- co nejčastěji – spontánní i řízené

4 POBYT VENKU

4.1 Školní zahrada

- oplocený pozemek využívaný k pohybové aktivitě ≡ uzavíratelné vstupy (vrata, branka)
- využívána pro výchovně vzdělávací činnost s dětmi
- určena pouze k využívání pod dozorem pedagoga, volně vstup zakázán
- zákaz vstupu se zvířaty, kouření a vjezdu soukromých vozidel mimo zaměstnanců školy
- doplnění a výměna písku dle potřeby

4.2 Vybavení zahrady

- travnatý povrch
- houpačky, průlezký, kolotoč, 1 kryté pískoviště, dětské zahradní domky, skluzavky, pružinové houpačky, pneumatiky, žebříková střecha, stolky, židle, lavičky
- použitý materiál – dřevo, plastové prvky, lana, zahradní domek na uskladnění herních prvků a hraček
- 1x ročně revize zahradních herních prvků
- učitelky provádí kontrolu úklidu po odchodu ze zahrady, neprodleně hlásí poškození a závady

4.3 Pobyť venku

- 9,30 – 11,30 hod.

- 14,45 – 17,00 hod.
- pobyt se přizpůsobuje aktuálním klimatickým podmínkám
- v případě velmi nepříznivého počasí (mráz, déšť, vítr,) lze zkrátit
- v případě pěkného počasí lze přesunout i dopolední činnosti ven a prodloužit i odpolední pobyt venku
- pedagogičtí pracovníci sledují stav ovzduší a teplotu
- venkovní teploměr umístěn u vchodu do pavilonu II. třídy

4.4 Způsob využití pobytu venku

- hry na zahradě – pískoviště, hrací prvky
- vycházky, hry na fotbalovém hřišti v blízkosti MŠ
- les, pole, louky (výchovně-vzdělávací činnosti)
- pohybové aktivity, tělovýchovné chvílky, svačina, mlžení

5 ODPOČINEK A SPÁNEK

5.1 Zařazení v režimu dne

- 12,15 - 14,30 hod.
- 12,15 - 13,00 hod. **předškoláci** – mají odpolední klid upravený vzhledem k věku
- respektujeme individuální potřeby odpočinku dětí
- na odpočinek se děti převlékají do pyžama a ukládají se na matrace s lůžkovinami
- každé dítě má svou označenou matraci a lůžkoviny
- dodržujeme hygienické a zdravotní normy

5.2 Ukládání lůžkovin

- v jednotlivých boxech opatřených značkou, jménem dítěte
- zvlášť uložené matrace a zvlášť lůžkoviny: větratelné, přehledné, nezaměnitelné

5.3 Uložení pyžam

- v označeném boxu s lůžkovinami – každé dítě samostatně, odděleně

5.4 Provětrávání

- zajištěno vyvětrání otevřením oken
- lůžkoviny, matrace – dostatečný čas před uložením
- pyžama – rozložení na matraci, na topení

5.5 Způsob nakládání s ložním prádlem, ručníky

- ložní prádlo se mění podle potřeby, nejdéle však 1x za tři týdny
- ručníky se mění každý týden, eventuálně dle potřeby

6 STRAVOVÁNÍ

- příprava stravy ve vlastní kuchyně
- jídelní lístky jsou pro rodiče umístěny na nástěnkách i na webových stránkách MŠ

6.1 Svačiny

- dopolední 8,45 - 9,15 hod.
- odpolední 14,15 - 14,45 hod.

6.2 Podávání svačin

- předškoláci samoobslužný systém dle schopností
- ostatní děti mají svačiny připraveny pracovníci výdejny na stolcích na táccích

6.3 Vydávání obědů

- oběd 11,45 hod.
- je respektován požadavek dětí na množství a druh stravy, jejich chuť na jídlo, jídlo je pouze nabízeno

6.4 Časový odstup jednotlivých jídel

- dopolední svačina /oběd = 3,0 hod.
- oběd /odpolední svačina = 2,5 hod.

6.5 Odlišné stravování

- individuální posouzení, rozhodne vedoucí ŠJ na základě skutečností uvedených rodiči podložených lékařskou zprávou a instruuje pracovníce výdejny

7 PITNÝ REŽIM

- tekutiny připravené ke svačinám se rozlévají do keramických a skleněných konvic k přímému servírování
- během dne je k dispozici pitná voda a čaj, obojí je pravidelně doplňováno pracovníci výdejny
- na servírovacích stolcích jsou k dispozici vlastní hrnky dětí pravidelně udržované v čistotě
- používání je u starších dětí samoobslužné, mladším dětem pomáhá učitelka
- častost dle individuálních potřeb
- v teplých dnech je PR zajištěn i při pobytu venku

8 OSOBNÍ HYGIENA

- probíhá dle individuálních potřeb
- každý má svůj ručník, ručníky se vzájemně nedotýkají
- děti z druhé třídy mají k dispozici zásobníky s papírovými ubrousky

9 OTUŽOVÁNÍ

- probíhá individuálně dle aktuálního zdravotního stavu dětí a vzhledem k podmínkám
- dostatečným větráním
- přiměřeným oblékáním
- kontrolou teploty ve třídách – regulace větráním dle potřeb
- při dostatečně teplém počasí – mlžení na zahradě

10 CIZÍ OSOBY

- při vstupu do budovy použijí návleky.
- nesmí narušovat výchovně-vzdělávací činnost, čistotu, pořádek, dobré mravy a ohrožovat bezpečí dětí
- do prostoru kuchyně a výdejen je nepovolaným osobám bez čistého bílého pláště vstup zakázán
- v celém objektu je zákaz kouření a vstupu se zvířaty